

Workshop Yoga en klankbad

Wageningen
Jacqueline van Steenbrugge geeft op zondagmiddag 1 april een workshop yoga en klankbad geven van 14.00-16.00 uur in gebouw Nieuwlanden, Nieuwe Kanaal 11 te Wageningen (KenKon). Gestart wordt met oefeningen uit de (Hatha) yoga. Hierdoor wordt het lichaam losgemaakt en kan de adem zich verdiepen. Daarna kan iedereen gaan liggen om een klankbad te ondergaan. Informatie 0317-411958 (Jacqueline van Steenbrugge).

Schoonmaak begraafplaats

Oosterbeek
Stichting Begraafplaats Fangmanweg Oosterbeek houdt donderdag 29 maart een werkdag voor vrijwilligers. Opgericht in 2000 zorgt de Stichting (in samenwerking met de gemeente Renkum) voor het instand houden, repareren, restaureren en schoonmaken van grafmonumenten, hekken, kettingen en muren. De oude begraafplaats, een oase van rust waar veel oude bomen staan, is sinds 1983 gemeentelijk monument. Een werkgroep van vrijwilligers zorgt drie à vier ochtenden in voor- en najaar voor klein onderhoud. Start 9.15 uur. Opgeven bij het secretariaat: Jone Nuis, telefoon 026-3336578, email: begraafplaatsfangmanweg@gmail.com

Massagedag zet zich in voor het goede doel

Het Hospice Wageningen-Renkum steunen door een fijne massage te ondergaan? Dat kan tijdens de Wageningse massagedag op zaterdag 24 maart, in de bibliotheek aan de Stationsstraat.

▷ Wageningen

De dag wordt georganiseerd door twaalf Wageningse masseurs. Daarmee biedt de dag een boeiende kennismaking met het brede Wageningse massageaanbod. Van gezichtsmassage tot een voetreflex behandeling, van stoelmassage tot een energetische aanpak: de Wageningse massagedag biedt de kans om het eens uit te proberen. De Wageningse massagedag vindt plaats in de bibliotheek. Van 11.00 tot 17.00 uur. Men hoeft zich niet vooraf in te schrijven. Dat kan ter plekke met intekenlijsten bij de masseurs. De massages duren 20 tot 30 minuten. Bij alle massages kunnen de kleren gewoon aanblijven. De twaalf masseurs die meedoen bieden iets aan wat specifiek is voor hun praktijk. Zo kan de bezoeker heel wat massage-indrukken opdoen en uitvinden wat het beste past bij de eigen wensen. In het kader staat meer over het aanbod aan massages op de massagedag. Waar staan de verschillende masseurs voor?



Op de foto staan zeven van de twaalf deelnemende masseurs en twee mensen van het Hospice Wageningen-Renkum. FOTO: PR

Voor een voetreflexbehandeling is men bij Bettien Kleefsman van Puurvoeten en Marieke Rekswinkel van Voetreflex Wageningen aan het juiste adres. Beiden bieden ook metamorfosebehandelingen aan. Bettie geeft ook voetverzorging en Marieke hotstonemassage. Kom weer in balans met Ellis Dijkstra en Tallien van der Wal. Rebalancing is een vorm van lichaamswerk en bewustwording. Ze werken met verschillende massage technieken, aandacht,

ademhaling en zelfonderzoek. Jeffrey van de Locht van Heel Thuis geeft massage met energieoverdracht, wat het zelfgenezend vermogen van het lichaam optimaliseert. 'Uw masseur aan huis' is Anky Biemans. Ze geeft sportmassage, stoelmassage, gezichtsmassage en dynamische massage. Martine Lijftogt-Mackay heeft zich gespecialiseerd in stoelmassage. Aan huis of bij Beautyspot aan de Nude. Peer Kramer van Praktijk FoShou geeft Chinese TuiNamassage.

De energiestroom wordt beïnvloed via meridianen en acupressuurpunten. Maya Sanchit van Taila praktijk voor Ayurvedische massage gebruikt warme olie voor haar massages. Marianne Marinissen biedt holistische massage aan. Ieder mens is uniek en bijzonder, ieder moment ook, haar massages passen zich daarbij aan. Echt veelzijdig is massagepraktijk Lydia. Zelfs met chocola of stenen, voor baby's en mama's, het kan allemaal bij haar.

Inzet hospice

Wageningen
Voor de massages op zaterdag 24 maart in de bibliotheek wordt een donatie gevraagd van minimaal 10 euro per massage. 100% van de opbrengst gaat naar Hospice Wageningen-Renkum. Deze instelling is sinds september 2010 geopend. Het hospice biedt zorg aan mensen die niet lang meer te leven hebben. In een huiselijk omgeving wordt hen de mogelijkheid geboden om samen met hun familie en vrienden in alle rust afscheid te nemen van het leven.

Kaarten

Wageningen
Iedere donderdag avond is er een kaartavond in wijkcentrum 'De Pomhorst' aan de Pomona in Wageningen. Tijdens deze avond wordt er jokers en klaverjassen gespeeld. Start 20:00 uur.

Gezondheidszorg

Ede/regio
Ziekenhuis Gelderse Vallei is maandag 2 april live uitzendinglocatie van TEDx Maastricht: 'The future of Health'. De TEDx conferentie gaat dit keer specifiek over de toekomst van zorg en gezondheid. Vanaf 9.00 uur is het auditorium open en kunnen belangstellenden via een livestream de conferentie in Maastricht volgen. Ruim dertig (inter)nationale sprekers delen hier hun ideeën over de toekomst.

ERVAAR DE RUIMTE!

KIJKWONING GIESBEEK

ZATERDAG 24 MAART
OP BOUWLOCATIE VAN
11.00 TOT 13.00 UUR

RIESWEERD II GIESBEEK

In Giesbeek, op een steenworp afstand van de IJssel en omringd door schitterende natuur, worden 14 karaktervolle twee-onder-een-kapwoningen gebouwd. Op zaterdag 24 maart kunt u zelf de ruimte van deze unieke woningen bekijken. Van 11.00 tot 13.00 uur is de kijkwoning, bouwnummer 65, op de bouwlocatie (nabij de veldweg) geopend. Bent u 24 maart verhinderd? Maak dan een afspraak met de makelaar om de kijkwoning geheel vrijblijvend te bezichtigen.

INITIATIEF EN ONTWIKKELING
Veluwezoom Verkerk

VERKOOP EN INLICHTINGEN
ABC VAST GOED

Sonsbeekweg 12, Arnhem
026 352 32 32
www.abcmakelaars.nl

Beste prijsgarantie

MaatComfort

Kasten op Maat

Schuifdeuren op maat
vanaf € 179,- per stuk

Voor GRATIS thuisadvies
bel 0481 - 76 90 39

Bemmelseweg 81B - Elst
www.maatcomfort.nl
Kijk voor de openingstijden op de website

Proefabonnement afsluiten?

tot 70% korting

ProbeerEenKrant.nl
Proefabonnementen op regionale dagbladen

de BONGERD

Grand Café - Zalen

Vrijdag 23 maart

Avond voor de ouderen

Opgave bij De Bongerd

Flessestraat 54, 6666 CR Heteren
tel. 026 - 472 27 01
www.zalencentrumdebongerd.nl

H. ELSINGA

Administratie- en Belastingadviesburo

Lid van Register Belastingadviseurs en NOAB

Belastingaangifte? Wij regelen het voor u!

Ons dienstenpakket:

- verzorgen van fiscale aangiften
- herstructureren en reorganisatie van bedrijven
- wijziging rechtsvorm van ondernemingen
- bedrijfseconomische en fiscale advisering
- verzorgen en opzetten van administraties
- samenstellen van jaarrekeningen
- verzorgen van loonadministraties
- aangifte inkomstenbelasting vanaf € 40,-
- wijzigen/aanvragen toeslagen vanaf € 25,-

Stenograaf 3
6921 EX Duiven
Postbus 23
6930 AA Westervoort

T: (026) 312 03 32
F: (026) 312 00 73
E: info@elsinga-advies.nl
I: www.elsinga-advies.nl